



electroperu
la energía de los peruanos

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROLES - IPERC

ÁREA/PROCESO: ACTIVIDADES LABORALES ELECTROPERU S.A.

SUB PROCESO: TELETRABAJO - TRABAJOS ADMINISTRATIVOS (EN CASA)

DATOS DEL FORMATO:

Código : MP15-R5

Revisión : 05

Fecha : 03/06/2024

Elaborado por: Max Pajuelo Rodríguez / Especialista de Sostenibilidad, Seguridad y Salud en el Trabajo.

Revisado por el área de Gestión Humana

Aprobado por: Ing. Wilfredo Guevara / Presidente del CSST.

ITEM	IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS													EVALUACIÓN DEL RIESGO INHERENTE										CONTROLES OPERACIONALES						RIESGO RESIDUAL					
	ACTIVIDAD	TAREA	PUESTO DE TRABAJO	ESCENARIO DEL RIESGO		SITUACIÓN		INCIDENCIA		ENFOQUE DE GÉNERO		TRABAJADOR EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD	FACTORES DE RIESGO - GRUPO VULNERABLE	RECOPILACIÓN DE RESULTADOS		PELIGRO O EVENTO PELIGROSO	TIPO DE PELIGRO	RIESGO O EXPOSICIÓN	CONSECUENCIA O DAÑOS	DAÑO		CONTROLES ACTUALES				ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	INGENIERÍA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL	ÍNDICES				
				INTERNO (I) / EXTERNO (E)	ÁREA DE TRABAJO	RUTINARIO (R) / NO RUTINARIO (NR)	EMERGENCIA	PERSONA		MASCULINO	FEMENINO			INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTE O ENFERMEDAD OCUPACIONAL	VIGILANCIA DE LA SALUD COLECTIVA					SEGURIDAD	SALUD	SEVERIDAD	PROBABILIDAD	VALOR DE RIESGO	NIVEL DE RIESGO						SEVERIDAD	PROBABILIDAD	VALOR DE RIESGO	NIVEL DE RIESGO	
								PROPIOS	CONTRATISTA / TERCEROS																										
1	Teletrabajo (Trabajo desde casa)	Trabajo administrativo desde casa (Teletrabajo).	Gerencias / Sub Gerencias /Personal de Logística/ Personal de RRHH / Personal de RRCC / Personal Proyectos / Personal contabilidad.	I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Agentes biológicos (Virus, bacterias, hongos, patógenos, etc.)	Biológico	Contacto con personas enfermas, falta de ventilación Presencia de vectores (zancudos, insectos, virus, otros)	Contagio de enfermedades, incapacidad temporal, muerte.	X		Capacitaciones en prevención de riesgos biológicos y enfermedades. Implementación del Teletrabajo. Gestión de Equipos de Protección Personal (EPP) de bioseguridad (mascarillas, alcohol). Recomendaciones (Flyer) sobre la importancia del lavado de manos e higiene.	3	C	13	MEDIO				Seguimiento al personal con comorbilidades (o personal de riesgos) por el Médico Ocupacional. Visita e inspección por parte del área de seguridad y/o asistencia social a las viviendas. Inspecciones de Salud Ocupacional.		4	D	21	BAJO
				I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Trabajos con equipos energizados	Eléctrico	Descargas eléctricas	Electrocución, quemaduras, lesión o muerte, daño material (equipos)	X		Inspecciones de las estaciones de trabajo. Inspección de las conexiones eléctricas. Capacitación en riesgos del IPERC.	2	C	8	ALTO				Participación en programas de capacitación. Capacitación sobre primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar. Inspección de seguridad de las estaciones de trabajo.		3	D	17	BAJO
				I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Tiempo prolongado frente a un ordenador /monitor de PC / Radiación ionizante	Físico	Exposición a radiación de pantallas de monitores PC.	Cansancio visual, dolores de cabeza, estrés.	X		Pausas activas para el descanso visual cada 4 horas de trabajo. Vigilancia médica Capacitaciones en cuidado visual y fatiga	3	C	13	MEDIO				Capacitación al personal para el cuidado de la vista. Compartir recomendaciones, flyer, comunicados sobre la importancia del cuidado de la vista y fatiga visual. Vigilancia médica (Examen Médico Ocupacional). Recomendación del uso de lentes con filtros UV.		4	D	21	BAJO
				I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Tránsito (caminar) en el lugar donde se realiza Teletrabajo.	Físico	Caidas a nivel y/o desnivel	Golpes, contusiones, trastornos músculo-esqueléticos.	X	X	Capacitación en el IPERC. Mantener el orden y limpieza en los lugares de trabajo	3	C	13	MEDIO				Capacitación en el IPERC y mapa de riesgos. No utilizar el Telf., celular al caminar, y/o usar las escaleras. Recomendaciones (flyers) para subir y bajar escaleras. Mantener el orden y limpieza (House keeping)		3	D	17	BAJO
				I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Posturas inadecuadas o forzadas	Disergonómico	Posturas inadecuadas o forzadas	Trastornos músculo-esqueléticos.	X		Campañas de pausas activas. Capacitaciones en ergonomía durante el teletrabajo. Definir funciones y actividades durante el trabajo (evitar sobrecarga laboral). Examen Médico Ocupacional	3	C	13	MEDIO			Asignación de sillas ergonómicas. Soporte para Laptop.	Programa de pausas activas Jornadas flexibles y horarios establecidos, durante el trabajo. Capacitaciones de ergonomía para realizar teletrabajo. Compartir comunicaciones y recomendaciones por correo electrónico de ergonomía. Monitoreo de ergonomía de posturas y de las estaciones de trabajo.		3	D	17	BAJO
				I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Inadecuada ventilación	Físico	Falta de ventilación	Cansancio, fatiga, estrés, pérdida de capacidad.	X		Mantener ventanas abiertas para la ventilación. Vigilancia médica	3	C	13	MEDIO				Compartir recomendaciones, flyer, comunicados sobre la importancia de la ventilación. Vigilancia médica Dar prioridad a la ventilación natural.		4	D	21	BAJO
				I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Iluminación inadecuada	Físico	Iluminación o excesiva (radiación solar - destello)	Fatiga visual	X		Capacitación al personal en iluminación de las estaciones de trabajo. Uso de lentes claros en ambientes cerrados.	3	C	13	MEDIO			Iluminación adecuada de las estaciones de trabajo.	Capacitación al personal en iluminación de las estaciones de trabajo. Evaluación de nivel de iluminación en áreas de trabajo. Buscar ambientes de trabajo con iluminación natural e iluminación adecuada.		4	D	21	BAJO
				I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Movimientos Sísmicos (Terremotos). Desastres naturales.	Desastre	Objetos con riesgos de caída, derrumbes de viviendas, vías de evacuación incorrectas.	Golpes, contusiones, fracturas. Trastornos músculo - esqueléticos). Muerte, depresión, traumas psicológicos.	X		Capacitaciones en emergencias ante sismos y emergencias por desastres naturales. Señalización de "Zona Segura" y rutas de evacuación. Organización de Simulacros y participación de los trabajadores. Inspecciones de las estaciones de trabajo.	3	C	13	MEDIO				Compartir comunicaciones y recomendaciones por correo electrónico (flyer) para manejo de emergencias. Inspecciones de SST en la vivienda de los trabajadores. Participación en los Simulacros por desastres naturales. Entrega de Señaléticas de "Zona Segura" y de recomendaciones.		3	D	17	BAJO
				I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Hostigamiento laboral y sexual	Psicosocial	Conflicto laboral, agresiones, violencia	Baja autoestima, estrés, depresión, ansiedad	X		Capacitación al personal Código de Conducta. Reglamento Interno de Seguridad y Salud (RISST). Reglamento Interno de Trabajo (RIT). Comité de Hostigamiento Sexual. Guía informativa. Juntos contra el Hostigamiento Sexual de ELECTROPERU. Reglamento Hostigamiento Sexual ELP	3	C	13	MEDIO				Capacitación en Código de Conducta Capacitación en prevención del acoso laboral / sexual. Comité de Hostigamiento Sexual. Teléfonos de emergencia. Plataforma de reporte de casos Hostigamiento Sexual (Email: teescuchamos@electroperu.com.pe)		3	D	17	BAJO
				I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Síndrome de agotamiento laboral (burnout)	Psicosocial	Carga laboral, falta de coordinaciones personales, comunicación restringida, deficiencia en el uso de plataformas virtuales.	Estrés / fatiga mental y somnolencia	X		Capacitación al personal en manejo del estrés. Capacitación al personal en el uso de plataformas virtuales. Teletrabajo para todo el personal y formación de grupos de trabajo Ayllu.	4	C	18	BAJO				Programa de pausas activas. Respetar los horarios de trabajo. Capacitación al personal en manejo del estrés y ansiedad. Jornadas flexibles. Asistencia psicológica para manejo de la ansiedad. Programa de descanso para personal que presenta síntomas de fatiga y/o somnolencia por jornadas largas de trabajo.		4	D	21	BAJO

		Reuniones y capacitaciones virtuales	Gerencia / Sub Gerencias Personal de Logística / Personal de RRHH / Personal de RRCC / Personal Proyecto / Personal contabilidad.	I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Posturas inadecuadas o forzadas	Físico	Posturas inadecuadas o forzadas	Trastornos músculo-esqueléticos.	X	Campañas de pausas activas cada 4 horas de trabajo. Capacitaciones en ergonomía en teletrabajo.	3	C	13	MEDIO			Asignación de sillas ergonómicas. Soporte para Laptop.	Programa de pausas activas Jornadas flexibles y horarios establecidos, durante el teletrabajo. Capacitaciones de ergonomía para realizar el teletrabajo. Compartir comunicaciones y recomendaciones por correo electrónico. Monitoreos de ergonomía de posturas y de las estaciones de trabajo.		3	D	17	BAJO
				I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Tiempo prolongado frente a un ordenador /monitor de PC / Radiación ionizante	Físico	Exposición a radiación de pantallas de monitores PC.	Cansancio visual, dolores de cabeza, estrés.	X	Pausas activas para el descanso visual cada 4 horas de trabajo. Vigilancia médica Capacitaciones en cuidado visual y fatiga	3	C	13	MEDIO				Capacitación al personal para el cuidado de la vista. Compartir recomendaciones, flyer, comunicados sobre la importancia del cuidado de la vista y fatiga visual. Vigilancia médica (Examen Médico Ocupacional). Recomendación del uso de lentes con filtros UV.		4	D	21	BAJO
				I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Iluminación inadecuada	Físico	Iluminación deficiente o excesiva	Fatiga visual	X	Capacitación al personal en iluminación de las estaciones de trabajo.	3	C	13	MEDIO			Iluminación adecuada de las estaciones de trabajo.	Capacitación al personal en iluminación de las estaciones de trabajo. Evaluación de nivel de iluminación en áreas de trabajo. Uso de lentes claros en ambientes cerrados. Buscar ambientes de trabajo con iluminación natural e iluminación adecuada.		4	D	21	BAJO
				I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Falta de orden y limpieza, superficies de trabajo en mal estado	Localivo	Caída a distinto nivel	Golpes, choques, caída, lesiones	X	Mantener ordenada y limpia la zona de trabajo y asegurar los cables de energía de poder de los equipos de cómputo (PC / laptop) de manera que no se enrede en los pies y pueda generar una caída.	3	C	13	MEDIO				Designar y acondicionar el lugar de trabajo. Mantener ordenada y limpia la zona de trabajo. Realizar inspecciones de las estaciones de orden y limpieza.		4	D	21	BAJO

Número de actividades	Número de tareas:
1	2

Número de Peligros
14

RESULTADOS EVALUACIÓN	
Riesgos Alto	1
Riesgos Medio	12
Riesgos Bajo	1

RESULTADOS REEVALUACIÓN	
Riesgos Alto	0
Riesgos Medio	0
Riesgos Bajo	14

CONTROL DE MODIFICACIONES REVISIÓN: 07 FECHA: 29 Octubre 2025
1.- INCLUSIÓN DEL RIESGO DE HOSTIGAMIENTO SEXUAL Y LABORAL 2.- INCLUSIÓN DEL RIESGO DEL SINDROME DE BURNOUT 3.- INCLUSIÓN DE GÉNERO (FEMENINO / MASCULINO). 4.- INCLUSIÓN DE TRABAJADOR EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD. FACTORES DE RIESGO - GRUPO VULNERABLE (Adulto Mayor). 5.- RECOPILACIÓN DE RESULTADOS (INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES Y RESULTADOS DE LOS EXÁMENES MÉDICOS) .

MARCO NORMATIVO EN MATERIA DE Seguridad y Salud en el Trabajo - (SST)
1.- Ley N° 29783 – Ley de Seguridad y Salud en el trabajo y sus modificatorias: Ley N° 30222, Ley N° 31246. 2.- Decreto Supremo N° 005-2012-TR que aprueba el Reglamento de Seguridad y Salud en el trabajo. 3.- Reglamento de Seguridad y Salud en el trabajo de las actividades eléctricas, RM N° 111- 2013-MEM/DM. 4.- RM N° 312-2011/MINSA, Que aprueba el documento Técnico: Protocolos de Exámenes Médicos Ocupacionales. 5.- DS N° 002-2020-TR Que modifica el Art. 77 del DS N° 005-2012-TR. 6.- Ley N.º 30490 Indica que 60 años cumplidos (≥ 60 años) es considerado un trabajador con condición especial o vulnerable.