

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROLES - IPERC

ÁREA/PROCESO: ACTIVIDADES LABORALES ELECTROPERU S.A.

SUB PROCESO: TELETRABAJO - TRABAJOS ADMINISTRATIVOS (EN CASA)

DATOS DEL FORMATO:
 Código : MP15-R5
 Revisión : 05
 Fecha : 03/06/2024

Elaborado por: Max Pajuelo Rodriguez / Especialista de Sostenibilidad, Seguridad y Salud en el Trabajo.

Revisado por el área de Gestión Humana

Aprobado por: Ing. Wilfredo Guevara / Presidente del CSST.

ITEM	ACTIVIDAD	TAREA	PUESTO DE TRABAJO	IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS												EVALUACIÓN DEL RIESGO INHERENTE						CONTROLES OPERACIONALES						RIESGO RESIDUAL							
				ESCENARIO DEL RIESGO		SITUACIÓN		INCIDENCIA		ENFOQUE DE GÉNERO		RECOPILACIÓN DE RESULTADOS		PELIGRO O EVENTO	TIPO DE PELIGRO	RIESGO O EXPOSICIÓN	CONSECUENCIA O DANOS	DAÑO	SEGURIDAD	SALUD	CONTROLES ACTUALES		SEVERIDAD	PROBABILIDAD	VALOR DE RIESGO	NIVEL DE RIESGO	ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL	ÍNDICES		RIESGO RESIDUAL	
				INTERNO (I) / EXTERNO (E)	ÁREA DE TRABAJO	RUTINARIO (R) / NO RUTINARIO (NR)	EMERGENCIA	PROPOS	CONTRATISTA / TERCEROS	MASCULINO	FEMENINO	INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTE O ENFERMEDAD OCUPACIONAL	VIGILANCIA DE LA SALUD COLECTIVA																	ÍNDICES	SEVERIDAD	PROBABILIDAD	VALOR DE RIESGO	NIVEL DE RIESGO	
1	Trabajo administrativo desde casa (Teletrabajo).	Gerencia / Sub Gerencias / Personal de Logística / Personal de RRHH / Personal de RRCC / Personal Proyectos / Personal contabilidad.	Vivienda / Hogar	I	R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Biológico	Contacto con personas enfermas, falta de higiene personal. Presencia de vectores (zancudos, insectos, virus, otros).	Contagio de enfermedades, incapacidad temporal, muerte.	X	Capacitación en prevención de riesgos biológicos y enfermedades. Implementación del Teletrabajo. Gestión de Equipos de Protección Personal (EPP) de desechos (desinfectantes, alcohol). Recomendaciones (Flyer) sobre la importancia del lavado de manos e higiene.	3	C	13	MEDIO					Seguimiento al personal con comorbilidades (o personal de riesgo) por el Médico Ocupacional. Vista e inspección por parte del área de seguridad y/o asistencia social a las viviendas. Inspecciones de Salud Ocupacional.		4	D	21	BAJO			
				I	R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Eléctrico	Trabajos con equipos energizados	Descargas eléctricas	X	Inspecciones de las estaciones de trabajo. Inspección de las conexiones eléctricas. Capacitación en riesgos del IPERC.	2	C	8	ALTO					Participación en programas de capacitación. Capacitación sobre primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar. Inspección de seguridad de las estaciones de trabajo.		3	D	17	BAJO			
				I	R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Físico	Tiempo prolongado frente a un ordenador monitor de PC / Radiación ionizante	Exposición a radiación de pantallas de monitores PC.	X	Peusas activas para el descanso visual cada 4 horas de trabajo. Vigilancia médica. Capacitaciones en cuidado visual y fatiga	3	C	13	MEDIO					Capacitación al personal para el cuidado de la vista. Compartir recomendaciones (flyer), comunicados sobre la importancia del cuidado de la vista. Capacitación en riesgos del IPERC.		4	D	21	BAJO			
				I	R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Físico	Tránsito (caminar) en el lugar donde se realiza Teletrabajo.	Golpes, contusiones, trastornos músculo-esqueléticos.	X	Capacitación en el IPERC. Mantener el orden y limpieza en los lugares de trabajo	3	C	13	MEDIO					Capacitación en el IPERC y manejo de riesgo. No utilizar el teléfono celular al caminar y/o usar las escaleras. Recomendaciones (flyer) para subir y bajar escaleras. Mantener el orden y limpieza (House keeping)		3	D	17	BAJO			
				I	R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Disergonómico	Posturas inadecuadas o forzadas	Trastornos músculo-esqueléticos.	X	Campañas de pausas activas. Capacitaciones en ergonomía durante el teletrabajo. Definir funciones y actividades durante el trabajo (evitar sobrecarga laboral). Examen Médico Ocupacional	3	C	13	MEDIO					Programa de pausas activas. Jornadas flexibles y horarios establecidos, durante el trabajo. Capacitaciones de ergonomía para realizar teletrabajo. Compartir comunicaciones y recomendaciones por correo electrónico de ergonomía. Monitoreo de ergonomía. Monitoreo de ergonomía de posturas y de las estaciones de trabajo.		3	D	17	BAJO			
				I	R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Físico	Inadecuada ventilación	Falta de ventilación	X	Mantener ventanas abiertas para la ventilación. Vigilancia médica	3	C	13	MEDIO					Compartir recomendaciones, flyer, comunicados sobre la importancia de la ventilación. Vigilancia médica. Dar prioridad a la ventilación natural.		4	D	21	BAJO			
				I	R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Físico	Iluminación inadecuada	Fatiga visual	X	Capacitación al personal en iluminación de las estaciones de trabajo. Uso de lentes claros en ambientes cerrados.	3	C	13	MEDIO					Iluminación adecuada de las estaciones de trabajo. Capacitación al personal en iluminación de las estaciones de trabajo. Evaluación de nivel de iluminación en áreas de trabajo. Buscar ambientes de trabajo con iluminación natural e iluminación adecuada.		4	D	21	BAJO			
				I	R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Desastre	Movimientos Sísmicos (Terremotos). Desastres naturales.	Golpes, contusiones, fracturas. Trastornos músculo - esqueléticas). Muerte, depresión, traumas psicológicos.	X	Capacitación en emergencias ante sismos y emergencias por desastres naturales. Señalización de "Zona Segura" y rutas de evacuación. Organización de Simulacros y participación de los trabajadores. Inspecciones de las estaciones de trabajo.	3	C	13	MEDIO					Compartir comunicaciones y recomendaciones por correo electrónico (flyer) para manejo de desastres. Inspección de las estaciones de trabajo. Participación en los Simulacros por desastres naturales. Entrega de Señaléticas de "Zona Segura" y de recomendaciones.		3	D	17	BAJO			
				I	R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Psicosocial	Hostigamiento laboral y sexual	Conflictos laboral, agresiones, violencia	X	Baja autoestima, estrés, depresión, ansiedad	3	C	13	MEDIO					Capacitación en Código de Conducta. Reglamento Interno de Seguridad y Salud (RIEST). Reglamento Interno de Trabajo (RIT). Comité de Hostigamiento Sexual. Guía Información Juntas contra el Hostigamiento Sexual de ELETROPERU. Reglamento Hostigamiento Sexual ELP.		3	D	17	BAJO			
				I	R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Psicosocial	Síndrome de agotamiento laboral (burnout)	Estrés / fatiga mental y somnolencia	X	Capacitación al personal en manejo del estrés. Capacitación al personal en el uso de plataformas virtuales. Teletrabajo para todo el personal y formación de grupos de trabajo Ayllu.	4	C	18	BAJO					Programa de pausas activas. Respetar los horarios de trabajo. Capacitación al personal en manejo del estrés y ansiedad. Jornadas flexibles. Atención psicológica para manejo de la ansiedad. Programa de descanso para personal que presenta síntomas de fatiga y/o somnolencia por jornadas largas de trabajo.		4	D	21	BAJO			

Reuniones y capacitaciones virtuales	Gerencias / Sub Gerencias / Personal de Logística / Personal de RRHH / Personal de Proyectos / Personal contabilidad.	I	Vivienda / Hogar	R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Posturas inadecuadas o forzadas	Fisico	Posturas inadecuadas o forzadas	Trastornos músculo-esqueléticos.	X	Campañas de pausas activas cada 4 horas de trabajo. Capacitaciones en ergonomía en teletrabajo.	3	C	13	MEDIO		Asignación de sillas ergonómicas. Soporte para Laptop.	Programa de pausas activas. Jornadas flexibles y horarios establecidos, durante el teletrabajo. Capacitaciones de ergonomía para realizar el teletrabajo. Mejorar comunicaciones y recomendaciones por correo electrónico. Monitoreos de ergonomía de posturas y de las estaciones de trabajo.		3	D	17	BAJO
		I	Vivienda / Hogar	R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Tiempo prolongado frente a un ordenador / monitor de PC / Radiación Ionizante	Fisico	Exposición a radiación de pantallas de monitores PC.	Cansancio visual, dolores de cabeza, estrés.	X	Pausas activas para el descanso visual cada 4 horas de trabajo. Vigilancia médica Capacitaciones en cuidado visual y fatiga	3	C	13	MEDIO			Capacitación al personal para el cuidado de la vista. Compartir recomendaciones, fijar comunicados sobre la importancia del cuidado de la vista y fatiga visual. Vigilancia médica (Examen Médico Ocupacional). Recomendación del uso de lentes con filtros UV.		4	D	21	BAJO
		I	Vivienda / Hogar	R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Iluminación inadecuada	Fisico	Iluminación deficiente o excesiva	Fatiga visual	X	Capacitación al personal en iluminación de las estaciones de trabajo.	3	C	13	MEDIO		Iluminación adecuada de las estaciones de trabajo.	Capacitación al personal en iluminación de las estaciones de trabajo. Evaluación de nivel de iluminación en áreas de trabajo. Uso de lámparas de clara en ambientes cerrados. Buscar ambientes de trabajo con iluminación natural e iluminación adecuada.		4	D	21	BAJO
		I	Vivienda / Hogar	R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes Adulto Mayor	NO	SI	Falta de orden y limpieza, superficies de trabajo en mal estado	Locativo	Calda a distintos niveles	Colpes, choques, caídas, lesiones	X	Mantener ordenada y limpia la zona de trabajo y asegurar los cables de manera de poder usar los equipos de computo (PC / laptop) de manera que no se enrede en los pies y pueda generar una caída.	3	C	13	MEDIO			Designar y acondicionar el lugar de trabajo. Mantener ordenada y limpia la zona de trabajo. Realizar inspecciones de las estaciones de orden y limpieza.		4	D	21	BAJO

Número de actividades	Número de tareas:
1	2

Número de Peligros
14

RESULTADOS EVALUACIÓN	
Riesgos Alto	1
Riesgos Medio	12
Riesgos Bajo	1

RESULTADOS REEVALUACIÓN	
Riesgos Alto	0
Riesgos Medio	0
Riesgos Bajo	14

CONTROL DE MODIFICACIONES
REVISIÓN: 07
FECHA: 29 Octubre 2025
1.- INCLUSIÓN DEL RIESGO DE HOSTIGAMIENTO SEXUAL Y LABORAL
2.- INCLUSIÓN DEL RIESGO DEL SÍNDROME DE BURNOUT
3.- INCLUSIÓN DE GÉNERO (FEMENINO / MASCULINO).
4.- INCLUSIÓN DE TRABAJADOR EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD. FACTORES DE RIESGO - GRUPO VULNERABLE (Adulto Mayor).
5.- RECOPILACIÓN DE RESULTADOS (INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES Y RESULTADOS DE LOS EXÁMENES MÉDICOS).

MARCO NORMATIVO EN MATERIA DE Seguridad y Salud en el Trabajo - (SST)
1.- Ley N° 29783 – Ley de Seguridad y Salud en el trabajo y sus modificatorias: Ley N° 30222, Ley N° 31246. 2.- Decreto Supremo N° 005-2012-TR que aprueba el Reglamento de Seguridad y Salud en el trabajo. 3.- Reglamento de Seguridad y Salud en el trabajo de las actividades eléctricas, RM N° 111-2013-MEM/DM. 4.- RM N° 312-2011/MINSA. Que aprueba el documento Técnico: Protocolos de Exámenes Médicos Ocupacionales. 5.- DS N° 002-2020-TR Que modifica el Art. 77 del DS N° 005-2012-TR. 6.- Ley N.º 30490 Indica que 60 años cumplidos (\geq 60 años) es considerado un trabajador con condición especial o vulnerable.